

WEEKLY MENU

【月】 6.1 【火】 6.2 【水】 6.3 【木】 6.4 【金】 6.5

		大きなメンチカツ	和風卸しハンバーグ	味噌カツ	鶏の唐揚げ	豚肉生姜焼き
ランチ	¥490	333kcal	509kcal	304kcal	276kcal	285kcal
	アレルギー	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 乳
ボウル	¥490	豚丼 (温泉卵トッピング)	鶏ごぼうの甘辛丼	鶏ちゃん丼	麻婆飯	海老とじ丼
	アレルギー	小麦 卵 乳	小麦 卵 乳	小麦 乳	小麦 乳	小麦 卵 乳 エビ
ヌードル・カレー	¥410	卵とじうどん		豚骨ラーメン	はまぐり出汁の 冷し鴨うどん	台湾ラーメン
	アレルギー	小麦 卵 乳		小麦 卵 乳	小麦	小麦 卵 乳
パスタ	¥410		和風明太パスタ			
	アレルギー		小麦 乳			
アラカルト	¥120	南瓜コロッケ	今川焼き(小倉)	ちびっこお好み焼き	ミニたい焼き	コーンコロッケ
	アレルギー	小麦 卵 乳	小麦 卵	小麦 卵	小麦 卵 乳	小麦 乳

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 6.8 【火】 6.9 【水】 6.10 【木】 6.11 【金】 6.12

ランチ	¥490	ハンバーグ デミソース 423kcal 蛋22.6g 脂23.2g 炭29.8g 塩2.8g	豚しゃぶ 413kcal 蛋15.3g 脂35.1g 炭4.5g 塩0.9g	チキングリル レモンバジル 211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g	味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g	豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g
アレルギー						
ボウル	¥490	ソースカツ丼 587kcal 蛋15.0g 脂15.7g 炭97.2g 塩1.7g	鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g	他人丼 657kcal 蛋28.4g 脂25.1g 炭73.0g 塩2.4g	あんかけ炒飯 799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g	チキンカツ丼 820kcal 蛋38.0g 脂16.6g 炭122.3g 塩3.2g
アレルギー						
ヌードル ・カレー	¥410	かき揚げうどん 374kcal 蛋10.0g 脂6.4g 炭67.1g 塩6.0g	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g	竹輪天うどん 422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g	担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g	濃厚冷しビスクうどん 391kcal 蛋9.1g 脂13.5g 炭58.8g 塩3.0g
アレルギー						
パスタ	¥410					
アレルギー						
アラカルト	¥120	カレーコロッケ 127kcal 蛋2.1g 脂6.0g 炭15.9g 塩0.4g	メンチカツ 184kcal 蛋5.0g 脂12.3g 炭13.4g 塩0.6g	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g	まんぞくコロッケ 237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g	たこ焼き 92kcal 蛋1.9g 脂4.3g 炭10.9g 塩0.7g
アレルギー						

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 6.15 【火】 6.16 【水】 6.17 【木】 6.18 【金】 6.19

ランチ	¥490	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g	和風おろし豚カツ 310kcal 蛋14.4g 脂21.4g 炭12.7g 塩1.9g	チキンカツ 390kcal 蛋16.1g 脂27.9g 炭15.6g 塩2.5g	ごちそうキャベツメンチカツ 314kcal 蛋8.9g 脂18.2g 炭27.6g 塩1.2g	鶏の天ぷら辛子ポン酢 431kcal 蛋18.7g 脂27.9g 炭4.1g 塩1.6g
	アレルギー					
ボウル	¥490	ロコモコ丼 788kcal 蛋25.5g 脂24.9g 炭109.2g 塩2.2g	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g	豚肉うなだれ丼 785kcal 蛋19.9g 脂25.3g 炭112.3g 塩4.0g	天津麻婆飯 636kcal 蛋17.9g 脂15.4g 炭106.6g 塩3.0g
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥410	四川風とき卵ラーメン 806kcal 蛋27.7g 脂46.8g 炭69.7g 塩3.5g	冷やしたぬきうどん 330kcal 蛋8.5g 脂3.9g 炭66.1g 塩4.1g	醤油ラーメン 401kcal 蛋35.5g 脂15.8g 炭64.0g 塩8.4g	カレーうどん 391kcal 蛋10.5g 脂13.4g 炭62.3g 塩3.3g	塩ラーメン 362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	南瓜ひき肉フライ 152kcal 蛋3.5g 脂7.5g 炭7.9g 塩0.7g	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g	餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g	すきやき風コロッケ 169kcal 蛋3.4g 脂8.5g 炭19.4g 塩0.6g	牛肉コロッケ 205kcal 蛋3.5g 脂13.9g 炭16.6g 塩0.5g
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 6.22 【火】 6.23 【水】 6.24 【木】 6.25 【金】 6.26

ランチ	¥490	豚肉生姜焼き 285kcal 蛋13.5g 脂21.5g 炭7.1g 塩1.3g	ハンバーグ トマトソース 417kcal 蛋17.7g 脂30.6g 炭14.5g 塩2.2g	高岡大仏コロッケ 384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g	和風おろし唐揚げ 385kcal 蛋21.9g 脂24.2g 炭17.5g 塩2.1g	チキン山賊焼き 328kcal 蛋17.1g 脂24.2g 炭7.9g 塩0.1g
アレルギー						
ボウル	¥490	鶏チリ丼 875kcal 蛋27.4g 脂23.9g 炭130.0g 塩4.6g	味噌カツ丼 770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g	ビビンバ丼 652kcal 蛋19.6g 脂14.0g 炭106.7g 塩3.3g	麻婆飯 687kcal 蛋23.1g 脂15.7g 炭107.9g 塩3.5g	豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g
アレルギー						
ヌードル・カレー	¥410	ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g	鶏塩うどん 450kcal 蛋23.4g 脂17.2g 炭46.1g 塩8.2g	よだれ鶏冷し麻辣麺 421kcal 蛋19.3g 脂6.8g 炭71.3g 塩4.9g	きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g
アレルギー						
パスタ	¥410					
アレルギー						
アラカルト	¥120	今川焼き(カスタード) 118kcal 蛋2.1g 脂5.6g 炭14.9g 塩0.3g	じゃがいも畑コロッケ (牛肉入り) 159kcal 蛋2.9g 脂8.6g 炭17.3g 塩0.5g	白身魚フライ 143kcal 蛋4.1g 脂6.4g 炭5.0g 塩0.2g	クリーミーコロッケ(カニ入り) 177kcal 蛋2.2g 脂13.3g 炭11.9g 塩0.4g	中華チリ春巻 147kcal 蛋1.4g 脂7.4g 炭18.6g 塩0.7g
アレルギー						

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 6.29	【火】 6.30	【水】 7.1	【木】 7.2	【金】 7.3
ランチ	¥490	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g	やわらか生メンチカツ 279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g	味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g	和風チキンカツ 340kcal 蛋25.0g 脂19.5g 炭13.8g 塩2.1g	
	アレルギー					
ボウル	¥490	カツ丼 999kcal 蛋37.6g 脂33.5g 炭127.7g 塩4.0g	照焼チキン丼 722kcal 蛋24.1g 脂22.4g 炭99.7g 塩1.8g	ビビンバ丼 652kcal 蛋19.6g 脂14.0g 炭106.7g 塩3.3g	豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g	
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥410	海老天うどん 368kcal 蛋11.7g 脂5.4g 炭65.0g 塩4.5g	カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g	きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g	担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g	
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	ミニたい焼き 94kcal 蛋2.2g 脂0.8g 炭19.5g 塩0.2g	国産牛すじ入りコロッケ 147kcal 蛋2.3g 脂7.3g 炭17.5g 塩0.6g	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g	味噌豆腐 182kcal 蛋12.5g 脂7.8g 炭15.4g 塩1.7g	
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。