



























































WEEKLY MENU

		【月】 4.27	【火】 4.28	【水】 4.29	【木】 4.30	【金】 5.1
ランチ	¥490	【岐阜】鶏ちゃん焼き  230kcal 蛋15.6g 脂13.9g 炭13.2g 塩1.6g アレルギー  	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g アレルギー   		高岡大仏コロッケ 384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g アレルギー  	和風チキンカツ 340kcal 蛋25.0g 脂19.5g 炭13.8g 塩2.1g アレルギー   
	アレルギー					
ボウル	¥490	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g アレルギー   	天津麻婆飯 636kcal 蛋17.9g 脂15.4g 炭106.6g 塩3.0g アレルギー     		豚肉うなだれ丼 785kcal 蛋19.9g 脂25.3g 炭112.3g 塩4.0g アレルギー   	炙り山椒ポークカレー  882kcal 蛋26.6g 脂34.7g 炭117.8g 塩4.2g アレルギー  
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥410	卵とじうどん 321kcal 蛋15.1g 脂7.2g 炭45.8g 塩4.3g アレルギー   	ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g アレルギー  		たぬきうどん 330kcal 蛋8.5g 脂3.9g 炭66.1g 塩4.1g アレルギー   	きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g アレルギー   
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	南瓜コロッケ 198kcal 蛋2.0g 脂13.8g 炭17.3g 塩0.4g アレルギー   	今川焼き(小倉) 110kcal 蛋2.4g 脂1.8g 炭21.0g 塩0.2g アレルギー  		メンチカツ 184kcal 蛋5.0g 脂12.3g 炭13.4g 塩0.6g アレルギー   	コーンコロッケ 176kcal 蛋3.1g 脂8.7g 炭20.9g 塩0.4g アレルギー  
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 5.4 【火】 5.5 【水】 5.6 【木】 5.7 【金】 5.8

		【月】 5.4	【火】 5.5	【水】 5.6	【木】 5.7	【金】 5.8
ランチ	¥490				やわらか生メンチカツ	
	アレルギー				279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g   	
ボウル	¥490				ソースカツ丼	
	アレルギー				587kcal 蛋15.0g 脂15.7g 炭97.2g 塩1.7g   	
ヌードル ・カレー	¥410				塩ラーメン	
	アレルギー				362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g   	
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120				白身魚フライ	
	アレルギー				143kcal 蛋4.1g 脂6.4g 炭5.0g 塩0.2g   	

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 5.11

【火】 5.12

【水】 5.13

【木】 5.14

【金】 5.15

		【月】 5.11	【火】 5.12	【水】 5.13	【木】 5.14	【金】 5.15
ランチ	¥490	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g	味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g	高岡大仏コロッケ 384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g	豚肉生姜焼き 285kcal 蛋13.5g 脂21.5g 炭7.1g 塩1.3g	鶏の天ぷら辛子ポン酢 431kcal 蛋18.7g 脂27.9g 炭4.1g 塩1.6g
	アレルギー					
ボウル	¥490	ロコモコ丼 788kcal 蛋25.5g 脂24.9g 炭109.2g 塩2.2g	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g	親子丼 748kcal 蛋35.7g 脂14.7g 炭111.3g 塩1.8g	BBQチキンの ジャンバラヤ風プレート 592kcal 蛋18.9g 脂18.4g 炭87.6g 塩3.1g	あんかけ炒飯 799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g
	アレルギー					
ヌードル ・カレー	¥410	カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g	かき揚げうどん 374kcal 蛋10.0g 脂6.4g 炭67.1g 塩6.0g	醤油ラーメン 401kcal 蛋35.5g 脂15.8g 炭64.0g 塩8.4g	海老天うどん 368kcal 蛋11.7g 脂5.4g 炭65.0g 塩4.5g	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	南瓜ひき肉フライ 152kcal 蛋3.5g 脂7.5g 炭7.9g 塩0.7g	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g	餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g	カレーコロッケ 127kcal 蛋2.1g 脂6.0g 炭15.9g 塩0.4g	中華チリ春巻 147kcal 蛋1.4g 脂7.4g 炭18.6g 塩0.7g
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 5.18	【火】 5.19	【水】 5.20	【木】 5.21	【金】 5.22
ランチ	¥490	白身魚フライ 初夏の新緑大葉ソース 456kcal 蛋24.5g 脂31.7g 炭21.9g 塩1.7g	ハンバーグ トマトソース 417kcal 蛋17.7g 脂30.6g 炭14.5g 塩2.2g	鶏南蛮タルタルソース 466kcal 蛋17.4g 脂37.2g 炭12.6g 塩2.2g	チキン山賊焼き 328kcal 蛋17.1g 脂24.2g 炭7.9g 塩0.1g	和風おろし唐揚げ 385kcal 蛋21.9g 脂24.2g 炭17.5g 塩2.1g
	アレルギー					
ボウル	¥490	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g	チキンカツ丼 820kcal 蛋38.0g 脂16.6g 炭122.3g 塩3.2g	麻婆飯 687kcal 蛋23.1g 脂15.7g 炭107.9g 塩3.5g	鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g	味噌カツ丼 770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥410	カレーうどん 391kcal 蛋10.5g 脂13.4g 炭62.3g 塩3.3g	台湾ラーメン 519kcal 蛋23.3g 脂13.4g 炭72.2g 塩8.2g	明太子クリームスパ 771kcal 蛋24.2g 脂33.6g 炭88.3g 塩6.7g	四川風とき卵ラーメン 806kcal 蛋27.7g 脂46.8g 炭69.7g 塩3.5g	旬あさりと空豆の かき揚げうどん 459kcal 蛋14.1g 脂11.8g 炭76.2g 塩4.3g
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	今川焼き(カスタード) 118kcal 蛋2.1g 脂5.6g 炭14.9g 塩0.3g	じゃがいも畑コロッケ (牛肉入り) 159kcal 蛋2.9g 脂8.6g 炭17.3g 塩0.5g	まんぞくコロッケ 237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g	クリーミーコロッケ(カニ入り) 177kcal 蛋2.2g 脂13.3g 炭11.9g 塩0.4g	ミニたい焼き 94kcal 蛋2.2g 脂0.8g 炭19.5g 塩0.2g
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 5.25

【火】 5.26

【水】 5.27

【木】 5.28

【金】 5.29

ランチ	¥490	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g	やわらか生メンチカツ 279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g			チキングリル レモンバジル 211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g
	アレルギー					
ボウル	¥490	ビビンバ丼 652kcal 蛋19.6g 脂14.0g 炭106.7g 塩3.3g	豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g			カツ丼 999kcal 蛋37.6g 脂33.5g 炭127.7g 塩4.0g
	アレルギー					
ヌードル ・カレー	¥410	豚骨ラーメン 379kcal 蛋35.6g 脂14.1g 炭63.6g 塩6.4g	鶏塩うどん 450kcal 蛋23.4g 脂17.2g 炭46.1g 塩8.2g			ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g	国産牛すじ入りコロケ 147kcal 蛋2.3g 脂7.3g 炭17.5g 塩0.6g			味噌豆腐 182kcal 蛋12.5g 脂7.8g 炭15.4g 塩1.7g
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。