

WEEKLY MENU

		【月】 1.5	【火】 1.6	【水】 1.7	【木】 1.8	【金】 1.9
ランチ	¥460					
	アレルギー					
ボウル	¥460					
	アレルギー					
ヌードル ・カレー	¥360					
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120					
	アレルギー					

チキンカツ

390kcal

蛋16.1g 脂27.9g 炭15.6g 塩2.5g



台湾ラーメン

519kcal

蛋23.3g 脂13.4g 炭72.2g 塩8.2g



南瓜コロッケ

198kcal

蛋2.0g 脂13.8g 炭17.3g 塩0.4g



※同じ調理場で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 1.12	【火】 1.13	【水】 1.14	【木】 1.15	【金】 1.16
ランチ	¥460		ロースカツ Wわさびタルタルソース  602kcal 蛋22.5g 脂46.7g 炭21.2g 塩1.1g   	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g   		豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g  
	アレルギー					
ボウル	¥460		照焼チキン丼 722kcal 蛋24.1g 脂22.4g 炭99.7g 塩1.8g   	ビビンバ丼 652kcal 蛋19.6g 脂14.0g 炭106.7g 塩3.3g   		豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g   
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥360		カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g  	きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g   		温辛味噌タンメン  607kcal 蛋27.2g 脂19.8g 炭79.9g 塩7.8g   
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120		国産牛すじ入りコロッケ 147kcal 蛋2.3g 脂7.3g 炭17.5g 塩0.6g  	今川焼き(小倉) 110kcal 蛋2.4g 脂1.8g 炭21.0g 塩0.2g  		餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g  
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 1.19	【火】 1.20	【水】 1.21	【木】 1.22	【金】 1.23
ランチ	¥460	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g	あつあつ 包みすき焼きハンバーグ 277kcal  蛋15.9g 脂9.1g 炭33.8g 塩4.0g	ごちそうキャベツメンチカツ 314kcal 蛋8.9g 脂18.2g 炭27.6g 塩1.2g	チキン山賊焼き 328kcal 蛋17.1g 脂24.2g 炭7.9g 塩0.1g	味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g
	アレルギー	  	  	  	 	  
ボウル	¥460	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g	海老とし井 811kcal 蛋20.2g 脂24.3g 炭117.7g 塩4.4g	鶏ちゃん丼 946kcal 蛋30.5g 脂23.9g 炭148.3g 塩2.6g	麻婆飯 687kcal 蛋23.1g 脂15.7g 炭107.9g 塩3.5g	辛うま親子丼 712kcal  蛋25.9g 脂19.2g 炭109.0g 塩3.4g
	アレルギー	  	   	 	 	 
ヌードル・カレー	¥360	四川風とき卵ラーメン 806kcal 蛋27.7g 脂46.8g 炭69.7g 塩3.5g	ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g		竹輪天うどん 422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g
	アレルギー	  	 	  		    
パスタ	¥410				ベーコンとアスパラの トマトソーススパ 648kcal 蛋21.4g 脂13.9g 炭103.8g 塩3.3g	
	アレルギー				  	
アラカルト	¥120	中華チリ春巻 147kcal 蛋1.4g 脂7.4g 炭18.6g 塩0.7g	じゃがいも畑コロッケ (牛肉入り) 159kcal 蛋2.9g 脂8.6g 炭17.3g 塩0.5g	ちびっこお好み焼き 73kcal 蛋1.6g 脂4.0g 炭7.5g 塩0.3g	ミニたい焼き(ポテト付き) 157kcal 蛋2.7g 脂4.9g 炭25.3g 塩0.6g	コーンコロッケ 176kcal 蛋3.1g 脂8.7g 炭20.9g 塩0.4g
	アレルギー		  	 	  	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 1.26	【火】 1.27	【水】 1.28	【木】 1.29	【金】 1.30
ランチ	¥460	高岡大仏コロッケ				
	アレルギー	384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g   285kcal 蛋13.5g 脂21.5g 炭7.1g 塩1.3g   279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g    211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g  				
ボウル	¥460	鶏そぼろ丼				
	アレルギー	679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g    796kcal 蛋23.9g 脂23.1g 炭116.9g 塩2.8g    770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g    799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g    				
ヌードル・カレー	¥360	カレーライス				
	アレルギー	845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g   623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g      368kcal 蛋11.7g 脂5.4g 炭65.0g 塩4.5g     530kcal 蛋22.5g 脂12.9g 炭82.5g 塩6.8g 				
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	たこ焼き				
	アレルギー	92kcal 蛋1.9g 脂4.3g 炭10.9g 塩0.7g   237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g   169kcal 蛋3.4g 脂8.5g 炭19.4g 塩0.6g   189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g   				

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。