

WEEKLY MENU

		【月】 9.29	【火】 9.30	【水】 10.1	【木】 10.2	【金】 10.3
ランチ	¥460	味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g	鶏の天ぷら辛子ポン酢 431kcal 蛋18.7g 脂27.9g 炭4.1g 塩1.6g	豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g	ホワイトマウンテンバーグ 387kcal 蛋17.3g 脂19.4g 炭36.8g 塩1.8g	チキン山賊焼き 328kcal 蛋17.1g 脂24.2g 炭7.9g 塩0.1g
	アレルギー	小麦 たまご 乳	小麦 乳	小麦 乳	小麦 たまご 乳	小麦 乳
ボウル	¥460	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g	ポークカレー 813kcal 蛋18.3g 脂35.6g 炭109.0g 塩2.5g	チキンカツ丼 820kcal 蛋38.0g 脂16.6g 炭122.3g 塩3.2g	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g	豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g
	アレルギー	小麦 乳	小麦 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳
ヌードル・カレー	¥360	かき揚げうどん 374kcal 蛋10.0g 脂6.4g 炭67.1g 塩6.0g	台湾ラーメン 519kcal 蛋23.3g 脂13.4g 炭72.2g 塩8.2g	海老天うどん 368kcal 蛋11.7g 脂5.4g 炭65.0g 塩4.5g	醤油ラーメン 401kcal 蛋35.5g 脂15.8g 炭64.0g 塩8.4g	鶏塩うどん 450kcal 蛋23.4g 脂17.2g 炭46.1g 塩8.2g
	アレルギー	小麦 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳 エビ	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	今川焼き(カスタード) 118kcal 蛋2.1g 脂5.6g 炭14.9g 塩0.3g	じゃがいも畑コロッケ (牛肉入り) 159kcal 蛋2.9g 脂8.6g 炭17.3g 塩0.5g	白身魚フライ 143kcal 蛋4.1g 脂6.4g 炭5.0g 塩0.2g	クリーミーコロッケ(えび入り) 176kcal 蛋3.1g 脂11.2g 炭14.9g 塩0.5g	中華チリ春巻 147kcal 蛋1.4g 脂7.4g 炭18.6g 塩0.7g
	アレルギー	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳 エビ カニ	小麦

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 10.6	【火】 10.7	【水】 10.8	【木】 10.9	【金】 10.10
ランチ	¥460	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g	大きなメンチカツ 333kcal 蛋13.4g 脂18.9g 炭26.9g 塩0.8g	ハンバーグ デミソース 423kcal 蛋22.6g 脂23.2g 炭29.8g 塩2.8g	チキンカツ 390kcal 蛋16.1g 脂27.9g 炭15.6g 塩2.5g	鶏南蛮タルタルソース 466kcal 蛋17.4g 脂37.2g 炭12.6g 塩2.2g
	アレルギー	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳	小麦 たまご	小麦 たまご 乳
ボウル	¥460	カツ丼 999kcal 蛋37.6g 脂33.5g 炭127.7g 塩4.0g	シン・背脂麻辣炒飯 915kcal 蛋21.0g 脂48.9g 炭92.1g 塩3.7g	鶏チリ丼 875kcal 蛋27.4g 脂23.9g 炭130.0g 塩4.6g	ビビンバ丼 652kcal 蛋19.6g 脂14.0g 炭106.7g 塩3.3g	麻婆飯 687kcal 蛋23.1g 脂15.7g 炭107.9g 塩3.5g
	アレルギー	小麦 たまご 乳	小麦 たまご	小麦 たまご 乳	小麦 たまご 乳	小麦 乳
ヌードル・カレー	¥360	たぬきうどん 330kcal 蛋8.5g 脂3.9g 炭66.1g 塩4.1g	カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g		担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g	竹輪天うどん 422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g
	アレルギー	小麦 たまご 乳	小麦 乳		小麦 たまご 落花生 エビ 乳	小麦 たまご 乳 エビ カニ
パスタ	¥410			ベーコンとアスパラの トマトソーススパ 648kcal 蛋21.4g 脂13.9g 炭103.8g 塩3.3g		
	アレルギー			小麦 たまご 乳		
アラカルト	¥120	すきやき風コロッケ 169kcal 蛋3.4g 脂8.5g 炭19.4g 塩0.6g	国産牛すじ入りコロッケ 147kcal 蛋2.3g 脂7.3g 炭17.5g 塩0.6g	南瓜コロッケ 198kcal 蛋2.0g 脂13.8g 炭17.3g 塩0.4g	シューマイあんかけ 248kcal 蛋5.8g 脂14.0g 炭25.7g 塩3.0g	カレーコロッケ 127kcal 蛋2.1g 脂6.0g 炭15.9g 塩0.4g
	アレルギー	小麦 乳	小麦 乳	小麦 たまご 乳	小麦 乳	小麦 乳

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 10.13	【火】 10.14	【水】 10.15	【木】 10.16	【金】 10.17
ランチ	¥460		ハンバーグ トマトソース 417kcal 蛋17.7g 脂30.6g 炭14.5g 塩2.2g	豚肉生姜焼き 285kcal 蛋13.5g 脂21.5g 炭7.1g 塩1.3g	ごちそうキャベツメンチカツ 314kcal 蛋8.9g 脂18.2g 炭27.6g 塩1.2g	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g
	アレルギー		  	 	  	  
ボウル	¥460		鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g	肉ダブル鬼マヨ丼  1043kcal 蛋28.2g 脂52.7g 炭112.3g 塩3.3g	海老とじ丼 811kcal 蛋20.2g 脂24.3g 炭117.7g 塩4.4g	あんかけ炒飯 799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g
	アレルギー		  	 	   	   
ヌードル ・カレー	¥360		ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g	卵とじうどん 321kcal 蛋15.1g 脂7.2g 炭45.8g 塩4.3g	台湾ラーメン 519kcal 蛋23.3g 脂13.4g 炭72.2g 塩8.2g	きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g
	アレルギー		 	  	  	  
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120		今川焼き(小倉) 110kcal 蛋2.4g 脂1.8g 炭21.0g 塩0.2g	ちびっこお好み焼き 73kcal 蛋1.6g 脂4.0g 炭7.5g 塩0.3g	ミニたい焼き(ポテト付き) 157kcal 蛋2.7g 脂4.9g 炭25.3g 塩0.6g	コーンコロッセ 176kcal 蛋3.1g 脂8.7g 炭20.9g 塩0.4g
	アレルギー		 	 	  	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 10.20	【火】 10.21	【水】 10.22	【木】 10.23	【金】 10.24
ランチ	¥460	チキングリル レモンバジル 211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g	豚焼肉 320kcal 蛋15.1g 脂26.2g 炭3.7g 塩0.6g			
	アレルギー	 				
ボウル	¥460	味噌カツ丼 770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g	鶏ごぼうの甘辛丼 796kcal 蛋23.9g 脂23.1g 炭116.9g 塩2.8g			
	アレルギー	  	  			
ヌードル・カレー	¥360	塩ラーメン 362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g	竹輪天うどん 422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g			
	アレルギー	  	    			
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	たこ焼き 92kcal 蛋1.9g 脂4.3g 炭10.9g 塩0.7g	味噌豆腐 182kcal 蛋12.5g 脂7.8g 炭15.4g 塩1.7g			
	アレルギー	 	 			

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 10.27	【火】 10.28	【水】 10.29	【木】 10.30	【金】 10.31
ランチ	¥460	和風おろし豚カツ 310kcal 蛋14.4g 脂21.4g 炭12.7g 塩1.9g	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g	やわらか生メンチカツ 279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g	豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g	鶏の天ぷら辛子ポン酢 431kcal 蛋18.7g 脂27.9g 炭4.1g 塩1.6g
	アレルギー	  	  	  	 	 
ボウル	¥460	天津麻婆飯 636kcal 蛋17.9g 脂15.4g 炭106.6g 塩3.0g	ポークカレー 813kcal 蛋18.3g 脂35.6g 炭109.0g 塩2.5g	ソースカツ丼 553kcal 蛋14.4g 脂15.7g 炭89.5g 塩1.7g	親子丼 748kcal 蛋35.7g 脂14.7g 炭111.3g 塩1.8g	豚肉うなだれ丼 785kcal 蛋19.9g 脂25.3g 炭112.3g 塩4.0g
	アレルギー	    	 	  	  	  
ヌードル・カレー	¥360	四川風とき卵ラーメン 806kcal 蛋27.7g 脂46.8g 炭69.7g 塩3.5g	かき揚げうどん 374kcal 蛋10.0g 脂6.4g 炭67.1g 塩6.0g		カレーうどん 391kcal 蛋10.5g 脂13.4g 炭62.3g 塩3.3g	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g
	アレルギー	  	 		   	  
パスタ	¥410			明太子クリームスパ 771kcal 蛋24.2g 脂33.6g 炭88.3g 塩6.7g		
	アレルギー			 		
アラカルト	¥120	南瓜ひき肉フライ 152kcal 蛋3.5g 脂7.5g 炭7.9g 塩0.7g	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g	餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g	かぼちゃハンバーグ 126kcal 蛋6.9g 脂6.8g 炭8.4g 塩0.5g
	アレルギー	  	  	 	  	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。