

WEEKLY MENU

		【月】 9.1	【火】 9.2	【水】 9.3	【木】 9.4	【金】 9.5
ランチ	¥460			味噌カツ	ごちそうキャベツメンチカツ	鶏南蛮タルタルソース
	アレルギー			304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g 小麦 たまご 乳	314kcal 蛋8.9g 脂18.2g 炭27.6g 塩1.2g 小麦 たまご 乳	466kcal 蛋17.4g 脂37.2g 炭12.6g 塩2.2g 小麦 たまご 乳
ボウル	¥460					
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥360			きつねうどん	担々麺	冷やし竹輪天うどん
	アレルギー			328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g 小麦 たまご 乳	623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g 小麦 たまご 落花生 エビ 乳	422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g 小麦 たまご 乳 エビ カニ
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120			国産牛すじ入りコロッケ	餃子の中華あんかけ	煮込みハンバーグ
	アレルギー			147kcal 蛋2.3g 脂7.3g 炭17.5g 塩0.6g 小麦 乳	101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g 小麦 乳	193kcal 蛋15.4g 脂10.8g 炭8.8g 塩1.2g 小麦 たまご 乳

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 9.8	【火】 9.9	【水】 9.10	【木】 9.11	【金】 9.12
ランチ	¥460	大きなメンチカツ 333kcal 蛋13.4g 脂18.9g 炭26.9g 塩0.8g	和風卸しハンバーグ 509kcal 蛋10.4g 脂38.5g 炭28.3g 塩1.5g	チキンカツ 390kcal 蛋16.1g 脂27.9g 炭15.6g 塩2.5g	豚肉生姜焼き 285kcal 蛋13.5g 脂21.5g 炭7.1g 塩1.3g	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g
	アレルギー	  	  	 	 	  
ボウル	¥460	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g	鶏ごぼうの甘辛丼 796kcal 蛋23.9g 脂23.1g 炭116.9g 塩2.8g	麻婆飯 687kcal 蛋23.1g 脂15.7g 炭107.9g 塩3.5g	チーズヤンニョム チキンカツ丼 781kcal 蛋25.0g 脂27.4g 炭110.4g 塩1.9g	あんかけ炒飯 799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g
	アレルギー	  	  	 	  	   
ヌードル・カレー	¥360		台湾ラーメン 519kcal 蛋23.3g 脂13.4g 炭72.2g 塩8.2g	鶏塩うどん 450kcal 蛋23.4g 脂17.2g 炭46.1g 塩8.2g	カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g	冷やしきつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g
	アレルギー		  	  	 	  
パスタ	¥410	チキンとアスパラの クリームスパ 841kcal 蛋19.5g 脂39.0g 炭95.9g 塩3.6g				
	アレルギー	 				
アラカルト	¥120	南瓜コロッケ 198kcal 蛋2.0g 脂13.8g 炭17.3g 塩0.4g	今川焼き(小倉) 110kcal 蛋2.4g 脂1.8g 炭21.0g 塩0.2g	ちびっこお好み焼き 73kcal 蛋1.6g 脂4.0g 炭7.5g 塩0.3g	ミニたい焼き(ポテト付き) 157kcal 蛋2.7g 脂4.9g 炭25.3g 塩0.6g	コーンコロッケ 176kcal 蛋3.1g 脂8.7g 炭20.9g 塩0.4g
	アレルギー	  	 	 	  	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 9.15 【火】 9.16 【水】 9.17 【木】 9.18 【金】 9.19

ランチ	¥460	やわらか生メンチカツ 279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g   	チキングリル レモンバジル 211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g  	豚焼肉 320kcal 蛋15.1g 脂26.2g 炭3.7g 塩0.6g 	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g   
	アレルギー				
ボウル	¥460	鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g   	ソースカツ丼 553kcal 蛋14.4g 脂15.7g 炭89.5g 塩1.7g   	親子丼 748kcal 蛋35.7g 脂14.7g 炭111.3g 塩1.8g   	だし香るとろろかつ丼 752kcal 蛋24.2g 脂25.4g 炭109.2g 塩2.6g   
	アレルギー				
ヌードル・カレー	¥360	ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g  	担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g     	冷やしたぬきうどん 330kcal 蛋8.5g 脂3.9g 炭66.1g 塩4.1g   	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g   
	アレルギー				
パスタ	¥410				
	アレルギー				
アラカルト	¥120	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g   	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g   	まんぞくコロッケ 237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g  	たこ焼き 92kcal 蛋1.9g 脂4.3g 炭10.9g 塩0.7g  
	アレルギー				

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 9.29

【火】 9.30

【水】 10.1

【木】 10.2

【金】 10.3

ランチ	¥460	味噌カツ	鶏の天ぷら辛子ポン酢
		304kcal	431kcal
ボウル	¥460	タコライス	ポークカレー
		677kcal	813kcal
ヌードル・カレー	¥360	かき揚げうどん	台湾ラーメン
		374kcal	519kcal
パスタ	¥410		
アラカルト	¥120	今川焼き(カスタード)	じゃがいも畑コロッケ(牛肉入り)
		118kcal	159kcal

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。