

WEEKLY MENU

		【月】 6.23	【火】 6.24	【水】 6.25	【木】 6.26	【金】 6.27
ランチ	¥460	豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g	やわらか生メンチカツ 279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g	チキングリル レモンバジル 211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g	エビミックスフライ 361kcal 蛋10.8g 脂21.1g 炭30.6g 塩1.5g	四川風ピリ辛唐揚げ 459kcal 蛋21.8g 脂33.1g 炭19.2g 塩2.3g
	アレルギー	 	  	 	   	 
ボウル	¥460	親子丼 748kcal 蛋35.7g 脂14.7g 炭111.3g 塩1.8g	鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g	味噌カツ丼 770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g	あんかけ炒飯 799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g
	アレルギー	  	  	  	 	   
ヌードル・カレー	¥360	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g	カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g	担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g	冷やしたぬきうどん 330kcal 蛋8.5g 脂3.9g 炭66.1g 塩4.1g	
	アレルギー	  	 	    	  	
パスタ	¥410					和風明太パスタ 469kcal 蛋14.1g 脂14.3g 炭68.5g 塩4.0g
	アレルギー					 
アラカルト	¥120	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g	すきやき風コロッケ 169kcal 蛋3.4g 脂8.5g 炭19.4g 塩0.6g	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g	まんぞくコロッケ 237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g	味噌豆腐 182kcal 蛋12.5g 脂7.8g 炭15.4g 塩1.7g
	アレルギー	  	 	  	 	 

※同じ調理場内で7大アレルギー（小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ）を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 6.30	【火】 7.1	【水】 7.2	【木】 7.3	【金】 7.4
ランチ	¥460	和風おろし豚カツ 310kcal 蛋14.4g 脂21.4g 炭12.7g 塩1.9g	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g	高岡大仏コロッケ 384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g	ハンバーグ トマトソース 417kcal 蛋17.7g 脂30.6g 炭14.5g 塩2.2g	鶏の天ぷら辛子ポン酢 431kcal 蛋18.7g 脂27.9g 炭4.1g 塩1.6g
	アレルギー	  	  	 	  	 
ボウル	¥460	ロコモコ丼 788kcal 蛋25.5g 脂24.9g 炭109.2g 塩2.2g	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g	鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g	味噌カツ丼 770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g	豚肉うなだれ丼 785kcal 蛋19.9g 脂25.3g 炭112.3g 塩4.0g
	アレルギー	  	 	  	  	  
ヌードル・カレー	¥360	四川風とき卵ラーメン 806kcal 蛋27.7g 脂46.8g 炭69.7g 塩3.5g	かき揚げうどん 374kcal 蛋10.0g 脂6.4g 炭67.1g 塩6.0g	醤油ラーメン 401kcal 蛋35.5g 脂15.8g 炭64.0g 塩8.4g	正宗式冷し汁なし担々麺  651kcal 蛋24.6g 脂30.2g 炭72.3g 塩3.9g	竹輪天うどん 422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g
	アレルギー	  	 	  	  	    
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	南瓜ひき肉フライ 152kcal 蛋3.5g 脂7.5g 炭7.9g 塩0.7g	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g	餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g	クリーミーコロッケ(カニ入り) 177kcal 蛋2.2g 脂13.3g 炭11.9g 塩0.4g	国産牛すじ入りコロッケ 147kcal 蛋2.3g 脂7.3g 炭17.5g 塩0.6g
	アレルギー	  	  	 	  	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 7.7	【火】 7.8	【水】 7.9	【木】 7.10	【金】 7.11
ランチ	¥460	チキンカツ 390kcal 蛋16.1g 脂27.9g 炭15.6g 塩2.5g アレルギー  				
	アレルギー					
ボウル	¥460					
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥360	塩ラーメン 362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g アレルギー   				
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	今川焼き(カスタード) 118kcal 蛋2.1g 脂5.6g 炭14.9g 塩0.3g アレルギー   				
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。