

WEEKLY MENU

		【月】 4.28	【火】 4.29	【水】 4.30	【木】 5.1	【金】 5.2
ランチ	¥460	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g		味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g	和風おろし唐揚げ 385kcal 蛋21.9g 脂24.2g 炭17.5g 塩2.1g	チキン山賊焼き 328kcal 蛋17.1g 脂24.2g 炭7.9g 塩0.1g
	アレルギー	  		  	  	 
ボウル	¥460	ソースカツ丼 553kcal 蛋14.4g 脂15.7g 炭89.5g 塩1.7g		昔ながらの 大阪名物あまからカレー  833kcal 蛋24.3g 脂27.8g 炭121.9g 塩4.6g	豚丼 (温泉卵トッピング) 713kcal 蛋23.6g 脂21.7g 炭99.8g 塩0.8g	麻婆飯 687kcal 蛋23.1g 脂15.7g 炭107.9g 塩3.5g
	アレルギー	  		  	  	 
ヌードル・カレー	¥360	あんかけうどん 354kcal 蛋15.7g 脂4.6g 炭59.5g 塩6.6g		鶏塩うどん 450kcal 蛋23.4g 脂17.2g 炭46.1g 塩8.2g		醤油ラーメン 401kcal 蛋35.5g 脂15.8g 炭64.0g 塩8.4g
	アレルギー	 		  		  
パスタ	¥410				ミートソース 531kcal 蛋19.2g 脂8.7g 炭89.4g 塩2.8g	
	アレルギー				 	
アラカルト	¥120	今川焼き(カスタード) 118kcal 蛋2.1g 脂5.6g 炭14.9g 塩0.3g		メンチカツ 184kcal 蛋5.0g 脂12.3g 炭13.4g 塩0.6g	牛肉コロッケ 205kcal 蛋3.5g 脂13.9g 炭16.6g 塩0.5g	中華チリ春巻 147kcal 蛋1.4g 脂7.4g 炭18.6g 塩0.7g
	アレルギー	  		  	 	

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 5.5	【火】 5.6	【水】 5.7	【木】 5.8	【金】 5.9
ランチ	¥460			ハンバーグ デミソース 423kcal 蛋22.6g 脂23.2g 炭29.8g 塩2.8g	ごちそうキャベツメンチカツ 314kcal 蛋8.9g 脂18.2g 炭27.6g 塩1.2g	
	アレルギー			  	  	
ボウル	¥460			鶏ちゃん丼 946kcal 蛋30.5g 脂23.9g 炭148.3g 塩2.6g	豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g	
	アレルギー			 	  	
ヌードル ・カレー	¥360			きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g	塩ラーメン 362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g	
	アレルギー			  	  	
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120			カレーコロッケ 127kcal 蛋2.1g 脂6.0g 炭15.9g 塩0.4g	白身魚フライ 143kcal 蛋4.1g 脂6.4g 炭5.0g 塩0.2g	
	アレルギー			 	  	

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 5.12	【火】 5.13	【水】 5.14	【木】 5.15	【金】 5.16
ランチ	¥460	能登牛コロッケ & 石川県産めぎすから揚げ 283kcal 蛋6.8g 脂15.4g 炭20.2g 塩1.0g	高岡大仏コロッケ 384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g	エビミックスフライ 361kcal 蛋10.8g 脂21.1g 炭30.6g 塩1.5g	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g	チキンカツ 390kcal 蛋16.1g 脂27.9g 炭15.6g 塩2.5g
	アレルギー	  	 	   	  	 
ボウル	¥460	鶏そぼろ丼 679kcal 蛋25.3g 脂17.0g 炭99.6g 塩1.5g	鶏ごぼうの甘辛丼 796kcal 蛋23.9g 脂23.1g 炭116.9g 塩2.8g	照焼チキン丼 722kcal 蛋24.1g 脂22.4g 炭99.7g 塩1.8g	天津麻婆飯 636kcal 蛋17.9g 脂15.4g 炭106.6g 塩3.0g	海老とじ丼 811kcal 蛋20.2g 脂24.3g 炭117.7g 塩4.4g
	アレルギー	  	  	  	    	   
ヌードル・カレー	¥360	味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g		卵とじうどん 321kcal 蛋15.1g 脂7.2g 炭45.8g 塩4.3g	富山ブラックラーメン 401kcal 蛋20.1g 脂9.2g 炭61.1g 塩5.8g	竹輪天うどん 422kcal 蛋12.6g 脂8.1g 炭72.5g 塩8.4g
	アレルギー	  		  	 	    
パスタ	¥410		チキンとアスパラの クリームスパ 841kcal 蛋19.5g 脂39.0g 炭95.9g 塩3.6g			
	アレルギー		 			
アラカルト	¥120	今川焼き(小倉) 110kcal 蛋2.4g 脂1.8g 炭21.0g 塩0.2g	コーンコロッケ 176kcal 蛋3.1g 脂8.7g 炭20.9g 塩0.4g	南瓜コロッケ 198kcal 蛋2.0g 脂13.8g 炭17.3g 塩0.4g	クリーミーコロッケ(カニ入り) 177kcal 蛋2.2g 脂13.3g 炭11.9g 塩0.4g	ミニたい焼き(ポテト付き) 157kcal 蛋2.7g 脂4.9g 炭25.3g 塩0.6g
	アレルギー	 	 	  	  	  

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 5.19	【火】 5.20	【水】 5.21	【木】 5.22	【金】 5.23
ランチ	¥460	やわらか生メンチカツ 279kcal 蛋8.3g 脂18.3g 炭19.7g 塩0.7g	ハンバーグ トマトソース 417kcal 蛋17.7g 脂30.6g 炭14.5g 塩2.2g	チキングリル レモンバジル 211kcal 蛋14.9g 脂14.0g 炭3.2g 塩1.3g	鶏南蛮タルタルソース 466kcal 蛋17.4g 脂37.2g 炭12.6g 塩2.2g	豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g
	アレルギー	  	  	 	  	 
ボウル	¥460	石川県産甘えびの かき揚げ丼  725kcal 蛋15.8g 脂18.5g 炭124.7g 塩2.4g	味噌カツ丼 770kcal 蛋20.9g 脂17.2g 炭126.1g 塩2.4g	豚肉うなだれ丼 785kcal 蛋19.9g 脂25.3g 炭112.3g 塩4.0g	あんかけ炒飯 799kcal 蛋19.0g 脂33.0g 炭99.8g 塩2.4g	チキンカツ丼 820kcal 蛋38.0g 脂16.6g 炭122.3g 塩3.2g
	アレルギー	 	  	  	   	  
ヌードル・カレー	¥360	塩ラーメン 362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g	ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g	担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g	カレーうどん 391kcal 蛋10.5g 脂13.4g 炭62.3g 塩3.3g	豚骨ラーメン 379kcal 蛋35.6g 脂14.1g 炭63.6g 塩6.4g
	アレルギー	  	 	    	   	  
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g	すきやき風コロッケ 169kcal 蛋3.4g 脂8.5g 炭19.4g 塩0.6g	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g	まんぞくコロッケ 237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g	たこ焼き 92kcal 蛋1.9g 脂4.3g 炭10.9g 塩0.7g
	アレルギー	 	 	  	 	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 5.26	【火】 5.27	【水】 5.28	【木】 5.29	【金】 5.30
ランチ	¥460	和風おろし豚カツ 310kcal 蛋14.4g 脂21.4g 炭12.7g 塩1.9g	鶏の唐揚げ 276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g			ひしほ醤油から揚げ 426kcal 蛋21.5g 脂29.3g 炭20.2g 塩1.7g
	アレルギー	  	  			
ボウル	¥460	ロコモコ丼 788kcal 蛋25.5g 脂24.9g 炭109.2g 塩2.2g	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g			ビビンバ丼 652kcal 蛋19.6g 脂14.0g 炭106.7g 塩3.3g
	アレルギー	  	 			  
ヌードル・カレー	¥360	四川風とき卵ラーメン 806kcal 蛋27.7g 脂46.8g 炭69.7g 塩3.5g				味噌ラーメン 432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g
	アレルギー	  				  
パスタ	¥410		明太子クリームスパ 771kcal 蛋24.2g 脂33.6g 炭88.3g 塩6.7g			
	アレルギー		 			
アラカルト	¥120	南瓜ひき肉フライ 152kcal 蛋3.5g 脂7.5g 炭7.9g 塩0.7g	あじフライ 193kcal 蛋12.7g 脂10.9g 炭9.7g 塩1.3g			味噌豆腐 182kcal 蛋12.5g 脂7.8g 炭15.4g 塩1.7g
	アレルギー	  	  			 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。