




















WEEKLY MENU

【月】 4.8 【火】 4.9 【水】 4.10 【木】 4.11 【金】 4.12

ランチ	¥460			エビミックスフライ	鶏の唐揚げ
	アレルギー			361kcal 蛋10.8g 脂21.1g 炭30.6g 塩1.5g	276kcal 蛋17.2g 脂12.9g 炭18.3g 塩2.1g
ボウル	¥460			   	  
	アレルギー				
ヌードル ・カレー	¥360			きつねうどん	味噌ラーメン
	アレルギー			328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g	432kcal 蛋24.7g 脂10.8g 炭73.4g 塩7.7g
パスタ	¥410			  	  
	アレルギー				
アラカルト	¥120			メンチカツ	牛肉コロッケ
	アレルギー			184kcal 蛋5.0g 脂12.3g 炭13.4g 塩0.6g	205kcal 蛋3.5g 脂13.9g 炭16.6g 塩0.5g
				  	 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

		【月】 4.15	【火】 4.16	【水】 4.17	【木】 4.18	【金】 4.19
ランチ	¥460	シヤミカバブ風 (パキスタン風ハンバーグ)  404kcal 蛋21.4g 脂28.6g 炭14.7g 塩1.6g	ハンバーグ デミソース 423kcal 蛋22.6g 脂23.2g 炭29.8g 塩2.8g	豚肉スタミナ焼き 285kcal 蛋15.3g 脂21.5g 炭5.4g 塩1.6g	大きなメンチカツ 333kcal 蛋13.4g 脂18.9g 炭26.9g 塩0.8g	油淋鶏 423kcal 蛋20.1g 脂29.8g 炭15.9g 塩4.7g
	アレルギー		  	 	  	  
ボウル	¥460	天津飯 636kcal 蛋17.9g 脂15.4g 炭106.6g 塩3.0g	タコライス 677kcal 蛋21.9g 脂17.2g 炭103.1g 塩1.6g	海老カツ丼 939kcal 蛋37.5g 脂24.5g 炭136.7g 塩4.4g		
	アレルギー	   	 	   		
ヌードル・カレー	¥360	卵とじうどん 321kcal 蛋15.1g 脂7.2g 炭45.8g 塩4.3g		カレーライス 845kcal 蛋16.5g 脂32.4g 炭116.2g 塩3.1g	塩ラーメン 362kcal 蛋35.6g 脂13.7g 炭59.8g 塩8.1g	海老天うどん 368kcal 蛋11.7g 脂5.4g 炭65.0g 塩4.5g
	アレルギー	  		 	  	   
パスタ	¥410		しめじおろしスパゲティ 462kcal 蛋15.4g 脂12.4g 炭72.0g 塩3.7g			
	アレルギー		 			
アラカルト	¥120	まんぞくコロッケ 237kcal 蛋4.5g 脂12.7g 炭26.0g 塩0.8g	白身魚フライ 143kcal 蛋4.1g 脂6.4g 炭5.0g 塩0.2g	すきやき風コロッケ 169kcal 蛋3.4g 脂8.5g 炭19.4g 塩0.6g	南瓜コロッケ 198kcal 蛋2.0g 脂13.8g 炭17.3g 塩0.4g	パリッとディッシュ春巻 (ピザポテト) 165kcal 蛋2.1g 脂10.2g 炭16.1g 塩0.6g
	アレルギー	 	  	 	  	  

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。





WEEKLY MENU

		【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26
ランチ	¥460	豚肉のカーリーヴルスト風 438kcal 蛋18.2g 脂32.1g 炭20.5g 塩2.4g	かじきメンチ 370kcal 蛋8.3g 脂25.8g 炭27.0g 塩1.0g	高岡大仏コロッケ 384kcal 蛋6.3g 脂17.3g 炭48.8g 塩1.5g	鶏南蛮タルタルソース 466kcal 蛋17.4g 脂37.2g 炭12.6g 塩2.2g	味噌カツ 304kcal 蛋13.7g 脂21.1g 炭12.4g 塩1.1g
	アレルギー					
ボウル	¥460	ロコモコ丼 788kcal 蛋25.5g 脂24.9g 炭109.2g 塩2.2g	照焼チキン丼 722kcal 蛋24.1g 脂22.4g 炭99.7g 塩1.8g	【長崎】トルコライス 819kcal 蛋24.5g 脂24.9g 炭120.0g 塩3.8g	カツ丼 999kcal 蛋37.6g 脂33.5g 炭127.7g 塩4.0g	豚キムチチャーハン 849kcal 蛋22.3g 脂37.1g 炭99.5g 塩5.5g
	アレルギー					
ヌードル・カレー	¥360	鶏南蛮うどん 349kcal 蛋17.9g 脂5.9g 炭53.3g 塩5.0g	ハヤシライス 850kcal 蛋15.7g 脂33.5g 炭114.6g 塩3.8g	きつねうどん 328kcal 蛋11.6g 脂5.3g 炭56.0g 塩6.3g	担々麺 623kcal 蛋37.5g 脂36.1g 炭68.4g 塩7.9g	【福岡】焼きあごだしの ごぼ天うどん 393kcal 蛋9.3g 脂7.3g 炭74.0g 塩4.4g
	アレルギー					
パスタ	¥410					
	アレルギー					
アラカルト	¥120	クリーミーコロッケ(カニ入り) 177kcal 蛋2.2g 脂13.3g 炭11.9g 塩0.4g	カレーコロッケ 127kcal 蛋2.1g 脂6.0g 炭15.9g 塩0.4g	中華チリ春巻 147kcal 蛋1.4g 脂7.4g 炭18.6g 塩0.7g	餃子の中華あんかけ 101kcal 蛋4.9g 脂3.1g 炭13.0g 塩2.1g	アメリカンドッグ 189kcal 蛋3.5g 脂9.5g 炭21.8g 塩0.7g
	アレルギー					

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。

WEEKLY MENU

【月】 4.29 【火】 4.30 【水】 5.1 【木】 5.2 【金】 5.3

ランチ	¥460	ごちそうキャベツメンチカツ
	アレルギー	314kcal 蛋8.9g 脂18.2g 炭27.6g 塩1.2g 
ボウル	¥460	【香川】 柚子の香りのばら寿司
	アレルギー	549kcal 蛋13.5g 脂4.7g 炭110.3g 塩3.6g 
ヌードル ・カレー	¥360	台湾ラーメン
	アレルギー	519kcal 蛋23.3g 脂13.4g 炭72.2g 塩8.2g 
パスタ	¥410	
	アレルギー	
アラカルト	¥120	ミニたい焼き(ポテト付き)
	アレルギー	157kcal 蛋2.7g 脂4.9g 炭25.3g 塩0.6g 

※同じ調理場内で7大アレルギー(小麦・たまご・乳・落花生・そば・エビ・カニ)を含む食品を扱っています。