

保護者の皆様へ

愛知淑徳中学校長 谷口 宜邦

愛知淑徳中学校 生活指導部

夏休みにあたってのお願い

今年度は新型コロナウイルスの影響で、いつもとは違った夏季休暇となります。感染についてはまだまだ予断を許さない状況です。引き続き、ご家庭の方でも体調管理をはじめ、様子を見ていただきますようお願いいたします。子どもたちにとって、夏休みは開放的な気分になりやすく、生活が乱れたり、基本的な生活習慣が崩れたりしがちです。また中学生は、思春期という心が揺れ動く時期でもあります。その点をご理解いただき、友人関係の悩みや命の大切さについて、ご家庭でも話し合う機会を持っていただきたいと思います。

学校では下記の点に注意して指導しています。この趣旨をよくご理解いただき、ご家庭においてもご指導とご配慮をお願いいたします。

生徒の皆さんへ

保護者の方と一緒に以下のことをよく読み、健康で明るく、充実した夏休みにしましょう。

1. 生活について

1. 夏休みの計画表に基づいて規律ある生活をしましょう。
2. 家族みんなで話し合う機会を持ち、家族の一員として積極的に家事を分担しましょう。
3. パーマネント（ストレートパーマ・縮毛矯正等を含む）をかけてはいけません。いかなる方法でも、髪を染めたり、脱色をしたりしてはいけません。
4. マニキュア、イヤリング、ピアス、化粧（色付きリップ、アイプチ等を含む）などは禁止しています。
5. アルバイトは禁止しています。
6. 公共の場では周囲をよく見て、気を配り、節度ある行動を心がけましょう。
7. 思わぬ事態に至らないよう、携帯電話やスマートフォン、インターネットなどの扱いには十分注意しましょう。

*名前、住所、顔写真、メールアドレスなどの個人情報を安易にネット上にのせない。

*SNS（LINE、ツイッターなど）をしない。

*ネットで知り合った人に会わない。犯罪に巻き込まれる危険があります。

*画像を送ると悪用される危険があるので送らない。

2. 学習について

1. 毎日少なくとも3時間以上は計画的に勉強するようにしましょう。
2. 1学期の学習方法を反省し、不得意科目の遅れを取り戻しておきましょう。
3. 課題学習はもちろん、応用的な学習、内容を深めた学習、自由研究に積極的に取り組みましょう。
4. いろいろな分野の本（5冊以上）を読み、新聞を毎日読んで、視野を広げましょう。

3. 外出や旅行について

1. 行き先・目的・帰宅時間などを家族に告げ、遅くならないうちに帰宅しましょう。
2. 中学生らしいきちんとした服装をしましょう。
3. カラオケボックス・マンガ喫茶・遊戯場など不健全な場所には立ち入らないようにしましょう。
4. コンサート・映画・海水浴・キャンプ等は保護者同伴で行きましょう。
5. 外泊をする場合は必ず保護者に同伴してもらいましょう。
6. 海外へ旅行する場合は、事前に旅行届けを出してください。登校すべき日にかかる旅行はしないで下さい。
7. 海外旅行から帰国した場合、その後の体調に十分気をつけて管理していただき、必要に応じて学校に連絡をしてください。

4. 健康について

1. 毎朝の体温測定、健康観察を行ってください。
2. 休養と睡眠を充分にとり、熱中症に気をつけて適度な運動をしましょう。

5. その他

1. 8月12日～17日と土・日、祝日は学校休業日です。夏休み期間中も、教員付き添いがない場合は登校できません。
2. あなた自身、または家族に一身上の変動があった時は、直ちに学校（担任）に連絡してください。