週間タイムマネジメント

月

名前【　　】

（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）	（　）
◆今日の目標	◆今日の目標	◆今日の目標	◆今日の目標	◆今日の目標	◆今日の目標	◆今日の目標
◆今日リスト □ □ □ □	◆今日リスト □ □ □ □	◆今日リスト □ □ □ □	◆今日リスト □ □ □ □	◆今日リスト □ □ □ □	◆今日リスト □ □ □ □	◆今日リスト □ □ □ □
・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22	・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22	・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22	・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22	・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22	・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22	・ 6 ・ 7 ・ 8 ・ 9 ・ 10 ・ 11 ・ 12 ・ 13 ・ 14 ・ 15 ・ 16 ・ 17 ・ 18 ・ 19 ・ 20 ・ 21 ・ 22
／	／	／	／	／	／	／
計　分／　分	計　分／　分	計　分／　分	計　分／　分	計　分／　分	計　分／　分	計　分／　分

◆今週の目標

◆メモ

◆１週間の振り返り・次への対策

◆学習の記録　　合計時間　目標：　分／実績：　分

（科目）　　✎学習時間を塗りつぶそう／１マス（　　分）

	5	10	15
	5	10	15
	5	10	15
	5	10	15
	5	10	15
	5	10	15
	5	10	15
	5	10	15