

____月 健康観察シート

中・高 () 年 () 組 () 番 氏名 ()

- ・毎朝、自宅で検温をしましょう。
- ・風邪症状がある場合はチェックをいれ、具体的な症状を記入しましょう。
例：咳、頭痛、倦怠感（だるい）、息苦しい、においがしない

《 平熱 °C 》

日付	体温	症状チェック		
		風邪 症状	その他	
1()	°C			
2()	°C			
3()	°C			
4()	°C			
5()	°C			
6()	°C			
7()	°C			
8()	°C			
9()	°C			
10()	°C			
11()	°C			
12()	°C			
13()	°C			
14()	°C			
15()	°C			
16()	°C			

日付	体温	症状チェック		
		風邪 症状	その他	
17()	°C			
18()	°C			
19()	°C			
20()	°C			
21()	°C			
22()	°C			
23()	°C			
24()	°C			
25()	°C			
26()	°C			
27()	°C			
28()	°C			
29()	°C			
30()	°C			
31()	°C			